

にじだより

第5号 平成31年4月



～訓練紹介～「就労移行」について



「にじ」では、生活が自立し、退所後に復職や再就職など、就労を希望される方を対象に“就労移行支援”を行っています。

就労移行支援とは、障害者総合支援法に基づいた、障がい者のための職業訓練制度です。就労を希望される方へ、知識やスキルの向上を目指す訓練や、実習、職場探し等を通じて、適性に合った職場への就労をサポートするものです。

今回は、「にじ」の就労移行訓練の一部を皆さんにご紹介いたします。

訓練開始は朝礼からです。まず瞑想で心を整え、その日の自分のスケジュールを発表して作業に取り組みます。毎日の訓練内容は、清掃作業、パソコン作業、事務作業、備品管理、農園芸や身体機能など自立訓練の補助業務、別府リハビリテーションセンター内の植物管理、「にじ」の各種イベント準備等、多岐に渡ります。また、自分がどのような仕事に向いているかという職業適性を測る「職業評価」という訓練では、OA作業、物品請求書作成、テプラ作成、重さ計測、プラグ・タップ組み立てなどを行い、作業の疑似体験をします。

これらの事から、職業上の課題の把握、業務処理能力の向上を図っていきます。また共同で作業をすることで、仕事に必要なコミュニケーション力やホウレンソウ（報告・連絡・相談）なども身に付けていきます。

一日の最後は終礼です。その日の訓練内容、感想を発表し、翌日のスケジュールを確認します。また、就寝・起床時間を確認し、規則正しい生活が出来ているか、気分・体調の管理も朝礼・終礼で行います。

「就労移行」ではこのような作業を、一人ごとの能力、年間計画に沿って遂行し、自立した生活を送るため、日々訓練に励んでいます。



にじ家族教室

障害者支援施設「にじ」では、高次脳機能障害の症状などについての理解を深め、また当事者ご家族同士の意見交換の場として、「家族教室」を上期（5～8月）、下旬（10～12月、3月）の2クールで実施しています。

- ①高次脳機能障害（易疲労性、注意障害、記憶障害、遂行機能障害、社会的行動障害など）の各症状とその対応法について
 - ②失語症や高次脳機能障害によるコミュニケーション障害について
 - ③退所後に利用できる制度などの社会資源について
- 上記を説明し、質問や相談の時間を設けています。



後半は、ご家族同士で近況や悩み事などを自由に話して頂いています。また、元利用者で現職員の話や、ご家族の体験談などもあります。

参加ご家族からは、「高次脳機能障害の説明、ご家族のお話など大変参考になりました」「何度か参加することで、少しずつですが主人への理解・家族としての心がけを自分なりに整理して行けると感じます」「まだまだ勉強していきたいと思っています」「今思うと自分の対応は厳しかった。今後の対応に生かしたい」「良い対応方法が少しわかった気がします」「他のご家族のお話を聞いて、自分の子どもと合わせて考えたりして、とてもためになりました」とのご意見も頂いています。

1回だけの参加でも構いません。また、資料のみもお渡しできます。お気軽にスタッフにお声掛けください。皆様のご参加をお待ちしております。

【実施内容】

- ・高次脳機能障害の各症状の説明と対応法
- ・コミュニケーションの障がいについて（外来STより）
- ・社会資源について
- ・当事者より（にじ元利用者 当センター栄養管理助手 堀氏）

【スケジュール】

- ・日時：各月 第3土曜日 10:00～12:00
- ・場所：にじ1階スタッフステーション



利用者 紹介



Tさんは大学院に通っていた24歳の時に脳腫瘍が発見され病院で治療を終え1年後に自宅に戻りました。手足の麻痺はありませんでしたが記憶と注意の障害が残りました。ホームサービスの会社に就職しましたが、複数の指示に対応できない、周囲とうまくコミュニケーションがとれないなど支障が生じ退職されました。

高次脳機能障害の検査を受けるため当センターに受診、さらに当施設の訓練を利用することとなりました。訓練では、メモリーノートの記載やSST（ソーシャルスキルトレーニング）でコミュニケーションの練習や、障害者職業センターで得意・不得意な作業の整理を行いました。訓練を重ねる中で、書店の面接を受けることとなりさらに実習をすることとなりました。実習中は、職場・職業センター（ジョブコーチ）と一緒に、本人に適した仕事を探っていました。そして見事本採用！当施設を利用し2年後のことでした。職場ではバックヤードで本の検品作業やコミックの袋詰めを行っています。

「最初は失敗もたくさんしたけど慣れてきた。もっと職場でできる仕事を増やしていきたい！」と意欲的です。またもともと一人旅が好きでしたが、自分で稼いだお金で門司港の焼カレーを食べに行ったそう。Tさん、また旅行のお話を聞かせてくださいね。

