

にじだより

NIJIDAYORI

vol.

14

2021.7



▶家族教室について ▶就労移行支援OBのお話～Aさんのお仕事再開に向けて～ ▶新配属職員紹介

家族教室について

障害者支援施設「にじ」では、利用者のご家族に向けて、家族教室を実施してきました。家族教室では、職員による「高次脳機能障がいと脳の仕組みについての説明」や、「コミュニケーション障がい（失語症と、失語症以外の高次脳機能障がいによるコミュニケーション障がい）についての説明」をした後に、ご参加頂いたご家族同士で近況や悩みなどを話して頂きました。

開催日時は、上期（5.6.7.8月）と下期（10.11.12.3月）の2クールがあり、それぞれ毎月第3土曜の10:00～12:00に行ってきました。ありがたいことに、これまでに多くのご家族の皆様にご参加頂きました。



職員による説明



また、家族教室では外泊中のできごとなども教えて頂いています。

家事・育児・外出・買い物・調理・自宅内やその周辺の移動など、病気や障害によって一人では難しくなったことをご家族と共有し工夫点や対応方法などを一緒に探していきます。「にじ」では退所後の生活をイメージして頂くことを大切にしています。



ご家族同士での近況報告・お悩み相談

利用者の皆様やご家族に、まずは病気や障害について理解を深めて頂くこと、そして、利用者の皆様の得意なことはそばで見守って頂き、一緒に喜びを分かち合って頂くこと、逆に不得意になったことは、どのような部分にどの程度のサポートが必要なのを知って頂くことで、利用者の皆様の社会復帰を共に応援していきたいと考えています。

現在はコロナ禍による社会情勢を踏まえて家族教室は中止とさせて頂いておりますが、引き続きお悩みを共有しながら、ご家族・利用者の皆様に寄り添った支援を行ってまいります。





就労移行支援OBのお話

～Aさんのお仕事再開に向けて～



40代女性のAさん

介護職員として高齢者施設にお勤めでしたが、脳出血を発症し左手足の麻痺が残りました。今回はAさんにお話をうかがいました。

私は前職に復帰したくて「にじ」に入所しました。

まずは体力をつける為の身体機能訓練。それから復職にむけての実践的な就労訓練等を行いました。おかげさまで、歩く速度が速くなりましたし、体力にも自信が付きました。今では独歩が出来るようになり、職場では杖無しで歩行しています。

しかし、ほんの小さな動作でも以前のようにうまくいかず時間も3倍かかります。でも、スタッフの方々と同じ就労のメンバーの助言、アドバイスを受け、自分なりの創意工夫で問題点を乗り越える事が出来ました。

前職は介護職でしたが、以前と同じような仕事内容は出来ません。ですが、介護職員でなくとも出来る仕事は多々あるので、模索しながら今自分に出来る仕事を行っています。主に食器類の洗いや片付け、食事の介助、お掃除、洗濯、クリーニングの仕分け等をしています。一緒に働く同僚も、上司も、障害には理解がありますので無理する事なく自分のペースで働く事が出来ています。

最近の楽しみは、インターネットで簡単に出来る料理やスイーツ作りの動画を見て実践する事です。“簡単に作れる”という事は、障害がある人にとっても手軽に行えるので、とても楽しいし助かります。これからも、自分に出来る仕事を見つけ、創意工夫しながら頑張っていきます！

職場に戻りたいお気持ちが強く熱心に訓練をされていたAさん。
職場復帰された今は、特に体調に気を配りながらお仕事をされているようです。
「職場の方には障害を理解をしてもらい安心して仕事ができる。私が出れる仕事を探して頑張っています！」と生き生きとした声でお話されていました。
Aさん、体調に気をつけて頑張ってください！



Aさんのお仕事の一部をご紹介します



モップ掛け



手すり拭き



お茶つぎ



おしぼりたたみ



食器洗い

新配属職員紹介

今年度から新しく3名の職員が「にじ」へ配属になりました。

より一層の支援の充実を目指し、職員一同頑張っております！



職業指導員
うつのみやまひろ
宇都宮康浩

性格をひとことと言うと・・・優しい
最近ハマっている事・・・子供と愛車を整備する事
座右の銘・・・明るく・楽しく・元気よく
得意な事・・・機器整備
ストレス解消法・・・愛車を運転すること
「にじ」に勤務してみて・・・訓練が多くて驚いています
今年度の抱負・・・皆様のお役に立てるように努力します



作業療法士
おしづな
尾島陽子

性格をひとことと言うと・・・おちょこちょい
最近ハマっている事・・・ミネラルウォーターを汲みに行く事
座右の銘・・・為せば成る、為さねば成らぬ何事も
成らぬは人の為さぬなりけり
得意な事・・・リースやスワッグ作り
ストレス解消法・・・美味しい物を食べること
「にじ」に勤務してみて・・・愛と笑顔にあふれている施設と感じました
今年度の抱負・・・その人らしさに着目して持つる力を
引き出したいです。



就労支援員
なかしよたつお
中城達夫

性格をひとことと言うと・・・結構細かい人間だと思います
最近ハマっている事・・・映画が好きです。最近行けてませんが、、
座右の銘・・・有由有縁（ゆうゆうえん）
凄く素敵な言葉です、ぜひ調べてみてください
得意な事・・・トマトソースパスタを作る事
ストレス解消法・・・あまり溜めません
「にじ」に勤務してみて・・・はじめてで色々ありますが、みんなを知っているので安心です。
(中城さんは「にじ」就労移行支援のOBです)
今年度の抱負・・・健康に楽しく過ごせますように

社会福祉法人 農協共済 別府リハビリテーションセンター

障害者支援施設 にじ (機能訓練・生活訓練・就労移行支援・施設入所支援)

〒874-8611 大分県別府市鶴見1026-10 TEL: 0977-67-1716

ホームページ: <https://brc.or.jp/>

