

# 通りハ 訪問ハ

すべての人が地域でしあわせに生活できる社会の実現

制作・発行  
社会福祉法人  
農協共済  
別府リハビリテーション  
センター  
介護保険事業部  
広報委員会

Vol.06

4

令和5年

2023



社会福祉法人 農協共済  
別府リハビリテーションセンター

通所リハビリ・訪問リハビリ  
利用者リハビリの評価報告  
作業療法士の業務紹介  
YouTubeチャンネルの紹介



# リハビリ効果の指標

通所リハビリ（ふれあい・あおぞら）・訪問リハビリの令和4年度下期分（令和5年3月末登録者）の評価をまとめました。前回測定値よりも、維持・向上した利用者の結果は次の通りです。

## ■ 通所リハビリ部門

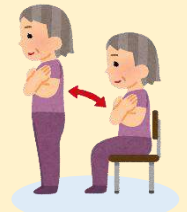
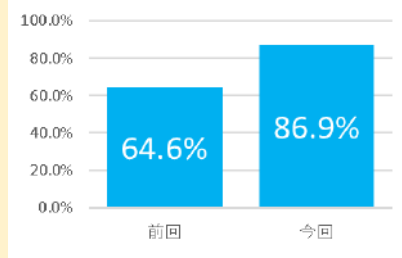
### 握力

- ・全身筋力の指標
- ・体力の有無を確認する評価



### CS30

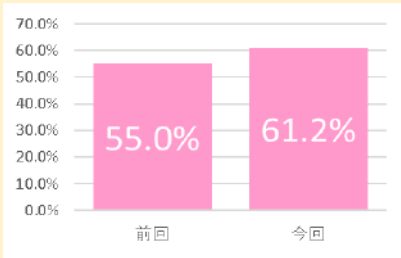
- ・下肢筋力の指標
- ・30秒間に行える起立回数を測定



### ポイント

### TUG

- ・歩行能力・バランス・敏捷性などを統合したテスト
- ・転倒リスク・運動器の不安定性を評価



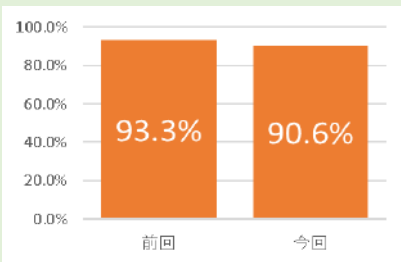
握力・CS30・TUGのすべての項目において、維持・向上した方の割合が前回よりも増加しています。体力・下肢筋力の向上、複合的な動きでの安定性向上を示唆します。

新型コロナウイルス感染拡大が以前よりも落ち着き、活動しやすい時期となりました。日々の活動が体力向上に繋がります。通所リハビリやご家庭で運動に取り組めるようお手伝いしていきます。

## ■ 訪問リハビリ部門

### LSA

生活範囲を寝室から町外までの5段階に分類。その範囲での移動の有無と頻度および自立度によって個人の活動量を得点化し評価



### ポイント

前回と同様、訪問リハビリ支援により約9割の方が「活動のひろがり」を維持・改善することができました。

今年度、訪問リハビリの効果検証にあたり、LSAデータを分析した結果、「活動のひろがり」と「体重変化」に関係があることが示唆されました。運動効果が得られるよう、日ごろから栄養面への配慮を心がけましょう。

密着！  
仕事達人

# 通所リハビリ 作業療法士の1日

通所リハビリ（短時間）で勤務する作業療法士の1日をご紹介します

ご協力頂いたA様



お出迎え

「おはようございます」



利用者様の到着に  
合わせてお出迎え！

歩行に不安がある方は  
付添いのお手伝いを  
しながら移動



始まり



利用者様から  
お休み連絡の対応中

体調確認後、リハビリ開始！  
運動方法や留意点などを  
アドバイス



荷物の出し入れもリハビリのひとつ  
ご自身で安全にできるよう、傍で  
見守りします

「よーい、スタート」



見守り



フロア全体への気配りも忘れずに、、、  
「危ない場面は、ないかな」  
「体調不良の方は、いないかな」

体力測定



合間をみて、他の利用者様の  
評価も行います

「一緒にからだを  
伸ばしましょう！」

屋外歩行練習



「外の散歩は  
気持ちいいですね～」

集団体操



リハの記録



終わり

「ご利用ありがとう  
ございました～」

お見送り



利用者様が帰られたら  
ケース記録の入力を行います

お茶入れ動作もリハビリの  
ひとつ。ご自身で安全に  
できるよう、傍で見守ります



