



# ゆのはな

すべての人が地域で  
しあわせに生活できる社会の実現

第27号

2024年7月

BRCだより



## 〔ゆのはな 第27号 目次〕

- 運転再開支援のご紹介
- 夏野菜を植えました！
- 2024年度新採用職員研修
- リハビリ紹介 / 福祉用具紹介





# 運転再開支援のご紹介



自動車の運転は、ご家庭やお仕事などでの社会生活に関連する大切な技能です。別府リハビリテーションセンターは、敷地内に「自動車運転コース」を持つ全国的にも珍しい環境下で、障がいがある方の「運転再開支援」をおこなっています。

脳梗塞、脳出血などの病気、怪我をされた方が運

転を再開するには、最寄りの運転免許センターにて安全運転相談を受ける必要があります。

当センターの回復期リハビリテーション病棟では、ドライビングシミュレータなどの様々な検査や、「自動車運転コース」で実車を使った評価をおこない、安全運転相談に必要な医師診断書を作成しています。



机上での評価  
(注意力、判断力など)



ドライビング  
シミュレータ



2台の実車評価車  
(軽自動車、普通自動車)



当センターの評価コース  
(実際の運転にて評価)



運転補助装置  
(片手操作用の旋回装置)



運転補助装置  
(アクセル・ブレーキ反転)



動画で見る「自動車運転再開のためのリハビリテーション」  
別府リハビリテーションセンターホームページ  
ドライビングサポートのご紹介 (YouTube: 5分54秒)





# 回復期リハビリテーション病棟行事 ～ 夏野菜を植えました ～



5月中旬、入院患者さんと職員が協力しながら夏野菜(トマト・キュウリ)の苗を植えました。

土と肥料を混ぜる方、「もっとよく混ぜんと」と指示を出す方、苗を優しく植える方と様々。久しぶりに外の空気に触れながら、土いじりをする姿は、なんだか楽しそうで生き生きとしていました。



どんな風に育っていくのか、リハビリの合間に観察し、みんなで協力しながら水やりをしています。

太陽の光をたくさん浴びてキュウリもトマトも花が咲きました。大きく育ってくれますように…。



## 令和6年度新採用職員研修



手洗いチェッカーで確認中👁️



活発なグループワーク!

令和6年4月1日(月)～5日(金)新採用職員の入職時研修を開催しました。

座学・グループワーク・発表などを通じて職員間のコミュニケーションをはかりながら一人ひとりが積極的に取り組んでいました。

令和6年度新採用職員を、どうぞよろしくお願い申し上げます!



高く積むにはチーム力が必須



車いす駆動と介助を実体験



# 口や舌の力を鍛えて誤嚥性肺炎を予防しよう！

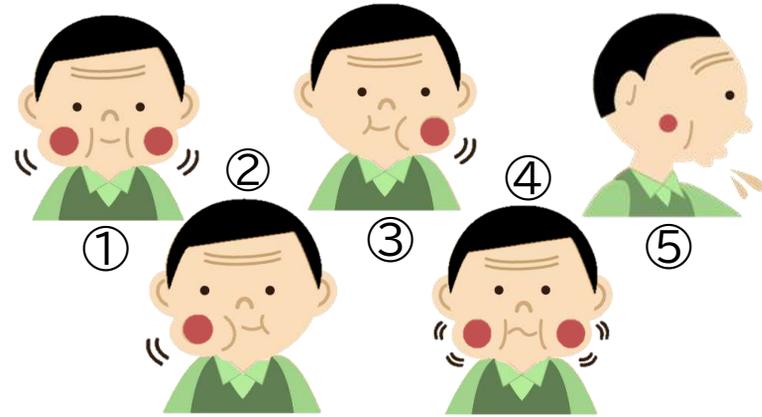
このような症状はないですか？ 自分のお口の状態を確認しましょう

- ✓ 硬いものが食べにくい（時間がかかる）
- ✓ 自分の歯や入れ歯で左右の奥歯をかみしめにくい
- ✓ 口の中に食べ物が残りやすい
- ✓ しゃべりにくい
- ✓ 硬いものよりやわらかい食べ物を好むようになった



歯磨き時におこなうことをお勧めします！

## 口や舌の力を鍛える訓練紹介！ ぶくぶくうがい体操（各10秒間）



- ① 両頬をしっかりふくらませて「ぶくぶくぶく〜」
- ② 右頬だけで「ぶくぶくぶく〜」
- ③ 左頬だけで「ぶくぶくぶく〜」
- ④ 両頬でいきおいよく「ぶくぶくぶく〜」
- ⑤ しっかり最後まで吐き出しましょう。最後は残っている水をまとめて「ぷっ！」

（一社）大阪府歯科医師会 高齢者のための新しい口腔保健指導ガイドブックより

## 手を使わずに靴が簡単に履ける！ 装着型靴べらをご紹介します

「足元まで手が届かない」  
「腰痛の影響でかがめない」  
日常の中で靴を履くことに  
苦労されている方必見です！



あらかじめ靴べらを装着します。靴のかかとを挟み込む形状。

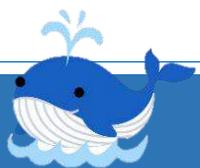
靴の中に足を入れます。靴べら自体が自立するので、手で支える必要なし。

靴べらに沿って足を滑らせます。足を入れる自然なカーブで負担なく履けます。

爪先まで足を入れることで手を使わずに靴を履けます

社会福祉法人 農協共済 別府リハビリテーションセンター

日本医療機能評価機構認定病院 / 日本リハビリテーション医学会認定研修施設



製作：回復期リハビリテーション病棟  
医療サービス向上委員会

〒874-8611 大分県別府市鶴見1026-10  
TEL:0977-67-1711 FAX:0977-67-1712  
URL:https://brc.or.jp

