## 障害者支援施設「にじ」訓練プログラム

## 訓練プログラム紹介

訓練等給付	標準プログラム	目標	目的		訓練メニュー	
		機能訓練		運動機能向上	身体機能訓練・水中運動	
		*基礎的な運動機能の向上 【歩行能力、移動能力、バランス能力、	機		手芸・革工芸	
		手指巧緻性、全身耐久性など】	能訓	利き手交換・手指巧緻性	生活訓練・学習(書字)・自主訓練(にじ教室)	
	<u>基礎プログラム</u>	生活訓練	練	利き手交換・両手動作	パソコン訓練(基礎)・受注作業	
		*認知機能の向上 【注意機能(集中力・持続力) 記憶、遂行機能など】	生	体力向上・作業能力向上	集団体育・農園芸訓練	
			活	移動能力向上	移動訓練(基礎・応用)	
		生活介護 *生活能力の向上、自立度の向上 【運動機能・認知機能など】	介護	構音障害の改善	コミュニケーション 音楽療法	
				体力向上・バランス向上	スポーツ訓練・自主訓練(チャレンジ歩行)	
				注意機能(集中力・持続力)向上	手芸・革工芸・受注作業・スポーツ訓練	
自			生活訓	任息機能(集中力・持続力)同工	パソコン・学習(脳トレ)・自主訓練(にじ教室)	
<u> </u>				記憶力向上	革工芸・手芸	
訓練			練		生活訓練・学習・グループワーク (振り返り)	
釈			生	遂行機能能力向上	農園芸訓練・生活訓練	
機			活金	情報処理能力向上	学習	
能			介護	コミュニケーション能力向上	グループワーク(コミュニケーション・SST))	
訓				対人技能	スポーツ訓練・卓球バレー・ボッチャ	
練		機能訓練 *応用的な動作能力の向上 【残存機能強化と日常生活の工夫】 生活訓練 *応用能力・代償手段の獲得 【社会適応能力を高めるために必要な 対人機能・遂行機能の向上】	機能	利き手交換	絵手紙教室 クラフト教室	
生			訓練	体力、反射神経、バランス向上	集団体育・卓球バレー・ボッチャ	
生 活 訓			生	事務的作業能力向上	作業活動(事務作業)	
			活介	応用動作能力向上	作業活動(軽作業)	
練			護	構音障害の改善	コミュニケーション	
•	<u>社会活動支援</u> <u>プログラム</u>		+生	気づき	グループワーク(高次脳・振り返り)	
生 活		生活介護 *生活能力の向上、自立度の向上 【運動機能・認知機能など】	生活訓	対人技能	スポーツ訓練・グループワーク(SST)	
介			介護	遂行機能向上	作業活動(事務作業・軽作業)	
護			n <b>∞</b> .	注意機能(集中力・持続力)向上	卓球バレー・ボッチャ・絵手紙教室	
		機能訓練 *実用的な動作能力の向上	生機	遂行機能向上 注意機能(集中力・持続力)向上 反射神経・利き手交換 利き手交換・両手動作 移動能力向上 応用動作	自動車訓練	
			活動	利き手交換・両手動作	調理訓練・買い物訓練	
			介護	移動能力向上	外出訓練(公共交通機関外出)	
				応用動作	外出訓練(生活環境調査)	
		生活介護 *生活能力の向上、自立度の向上 体や心のメンテナンス	生活介護	注意機能(同時処理)向上	自動車訓練・調理訓練	
			護練	記憶・遂行機能	外出訓練(公共交通機関外出)	
				体力向上	自主トレ定着訓練	
			生活 注意機能(集中力)対人機能		マインドフルネス	
		<実習>		活のリズム・作業能力・作業態度	施設内実習(事務・リネン・清掃作業など)	
				活のリズム・作業能力・作業態度	みのり実習(トマト・箱作り)	
	<u>就労支援移行</u> プログラム	就労体験プログラム *職業準備訓練	暗	業人になるための準備	施設内実習(職業準備訓練)	
		*就労に向けた生活訓練と支援		(ルール・マナー)	施設外実習(センター事務部門・売店・ 他部署での実習・その他外部実習)	
				人の傾向・最近の状況把握 就職イメージ)	求職活動 (ハローワークなど)	
		就労実践プログラム *職業準備支援 (利用者へのアプローチ) *求職活動支援 (環境サイドから職場を開拓する)	職	業準備性を高める (就労イメージ)	職場訪問・見学	
			利	用者に適した仕事の選択	職場体験	
就			就労のための知識 働くことへのモチベーションを高める 求められる業務内容との適合性		自動車訓練(免許更新・習熟訓練)	
労 移					求職に向けた学習 (面接技法・履歴書作成準備・マナー)	
行支援					就労前実習	
			不安・緊張の軽減、自信を身につける		課題整理(障害の説明資料作成など)	
			求職の登録、 窓口での専門的な職業相談		求職活動 (ハローワークなど)	
			就労への意欲と自覚を高める		職場訪問・見学	
			就労のための知識 働くことへのモチベーションを高める		求職に向けた学習 (面接技法・履歴書作成準備・マナー)	
			本	人の適性・障害適性の理解	トライアル雇用	
		フォロープログラム	トラブルの解決・就労の継続		アフターケア (職場訪問)	
		*就労継続支援		談 (リアルタイム)	電話相談・窓口相談・訪問相談	
				談(リアルタイム)	電話相談・窓口相談・訪問相談	

## プログラム週間時間割

	_					
	月	火	水	木	金	土
1限 9:00 <sup>5</sup> 9:50	移 パソコン 外出訓練 調査 (高次脳) 基本 (高次脳) を	移動(応用) 生活(清掃・洗濯) 学習(高次脳) 学習(高次脳)	移動(基礎) 対別(高次脳) が別の が別の が別の が別の が別の が別の が別の が別の		移別(基礎) 科別コン 脳) を を を を を を を を を を を を を	生活 (清掃・洗濯) パソコン パソコン 学習 学習 は は は は は は は は に に に は は は は は に は は は は は は は に は に は
2限 10:00 10:50	查	身パ 学習 芸 芸 (清掃・洗濯) という はい が 学 で 芸 芸 で で で で で で で で で で で で で で で で	身パ 革 農 調 就 体ソ学工 園 理 労 機コ習芸 芸 能ン		身パ 革 農 調入就 体ソ学工 園 理浴労 機コ習芸 芸	身体機 体操 体操 (清掃·洗濯)
3限 11:00 5 11:50	外生 体 出活 入就 育 訓環 浴労 練境 調 查	身パ (清掃・洗濯) (清掃・洗濯) (オクトレーニング (本) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	身パ 挙 本 ボ イクトレーニ ツ が イクトレーニ シ グ 能 ン	外生 結(清掃· 生活(清掃· 語)	身パ 体ソ学工 調入就 機コ習芸 理浴労 能ン	身 体 機 能
4限 13:20 5 14:10	移動( (GW・コミュ) (GW・コミュ) (GW・コミュ) (GW・高次脳) (基礎)	* *	補装具チェック 自主トレ 自主トレ定 自主トレ定着 のが支援 がある。 がある。 がある。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	系 统 系 系	(GW・振り返り)	
5限 14:20 5 15:10	バ 身 入 子 芸 手 芸 無 動 車 教 車 室 数 車 変 変 数 車	生活(清掃・洗濯)生活(清掃・洗濯)	<ul><li>・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</li></ul>	生活(清掃・洗濯)を活(清掃・洗濯)を活(清掃・洗濯)を発作業・事務系を開作業・作業系	身体機能 (GW・音楽療法) (GW・音楽療法)	
6限 15:20 5 15:50	1 日 日 八 日 の 振 り 返 り 返 り	生	インス (本)	1	1 日の振り返り マインドフルネス 自動車 自動車	