

障害者支援施設「にじ」訓練プログラム

訓練プログラム紹介

訓練等 給付	標準プログラム	目標	目的	訓練メニュー	
自立訓練 (機能訓練・生活訓練・生活介護)	基礎プログラム	機能訓練 * 基礎的な運動機能の向上 【歩行能力、移動能力、バランス能力、 手指巧緻性、全身耐久性など】  生活訓練 * 認知機能の向上 【注意機能(集中力・持続力) 記憶、遂行機能など】  生活介護 * 生活能力の向上、自立度の向上 【運動機能・認知機能など】	機能訓練・生活介護	運動機能向上	身体機能訓練・水中運動
				利き手交換・手指巧緻性	手芸・革工芸 生活訓練・学習(書字)・自主訓練(にじ教室)
				利き手交換・両手動作	パソコン訓練(基礎)・受注作業
				体力向上・作業能力向上	集団体育・農園芸訓練
				移動能力向上	移動訓練(基礎・応用)
				構音障害の改善	コミュニケーション 音楽療法
				体力向上・バランス向上	スポーツ訓練・自主訓練(チャレンジ歩行)
		生活訓練・生活介護	注意機能(集中力・持続力)向上	手芸・革工芸・受注作業・スポーツ訓練 パソコン・学習(脳トレ)・自主訓練(にじ教室)	
			記憶力向上	革工芸・手芸 生活訓練・学習・グループワーク(振り返り)	
			遂行機能能力向上	農園芸訓練・生活訓練	
			情報処理能力向上	学習	
			コミュニケーション能力向上	グループワーク(コミュニケーション・SST)	
			対人技能	スポーツ訓練・卓球バレー・ボッチャ	
			対人技能	絵手紙教室 クラフト教室	
	社会活動支援プログラム	機能訓練 * 応用的な動作能力の向上 【残存機能強化と日常生活の工夫】  生活訓練 * 応用能力・代償手段の獲得 【社会適応能力を高めるために必要な 対人機能・遂行機能の向上】  生活介護 * 生活能力の向上、自立度の向上 【運動機能・認知機能など】	機能訓練・生活介護	利き手交換	絵手紙教室 クラフト教室
				体力、反射神経、バランス向上	集団体育・卓球バレー・ボッチャ
				事務的作業能力向上	作業活動(事務作業)
				応用動作能力向上	作業活動(軽作業)
		生活訓練・生活介護	構音障害の改善	コミュニケーション	
			気づき	グループワーク(高次脳・振り返り)	
			対人技能	スポーツ訓練・グループワーク(SST)	
			遂行機能向上	作業活動(事務作業・軽作業)	
		機能訓練・生活介護	注意機能(集中力・持続力)向上	卓球バレー・ボッチャ・絵手紙教室	
			反射神経・利き手交換	自動車訓練	
			利き手交換・両手動作	調理訓練・買い物訓練	
			移動能力向上	外出訓練(公共交通機関外出)	
生活介護	* 生活能力の向上、自立度の向上	応用動作	外出訓練(生活環境調査)		
		注意機能(同時処理)向上	自動車訓練・調理訓練		
体や心のメンテナンス	機能	記憶・遂行機能	外出訓練(公共交通機関外出)		
		体力向上	自主トレ定着訓練		
<実習>	生活	注意機能(集中力) 対人機能	マインドフルネス		
		生活のリズム・作業能力・作業態度	施設内実習(事務・リネン・清掃作業など)		
就労移行支援	就労体験プログラム * 職業準備訓練 * 就労に向けた生活訓練と支援	職業人になるための準備 (ルール・マナー)	施設内実習(職業準備訓練)		
			施設外実習(センター事務部門・売店・他部署での実習・その他外部実習)		
			求人の傾向・最近の状況把握 (就職イメージ)	求職活動(ハローワークなど)	
			職業準備性を高める(就労イメージ)	職場訪問・見学	
			利用者に適した仕事の選択	職場体験 自動車訓練(免許更新・習熟訓練)	
			就労のための知識 働くことへのモチベーションを高める	求職に向けた学習 (面接技法・履歴書作成準備・マナー)	
	就労実践プログラム * 職業準備支援 (利用者へのアプローチ) * 求職活動支援 (環境サイドから職場を開拓する)	求められる業務内容との適合性	求職活動(ハローワークなど)		
			不安・緊張の軽減、自信を身につける	課題整理(障害の説明資料作成など)	
			求職の登録、 窓口での専門的な職業相談	求職活動(ハローワークなど)	
			就労への意欲と自覚を高める	職場訪問・見学	
			就労のための知識 働くことへのモチベーションを高める	求職に向けた学習 (面接技法・履歴書作成準備・マナー)	
			本人の適性・障害適性の理解	トライアル雇用	
	フォロープログラム * 就労継続支援	生活	トラブルの解決・就労の継続	アフターケア(職場訪問)	
			相談(リアルタイム)	電話相談・窓口相談・訪問相談	

