



社会福祉法人 農協共済

別府リハビリテーションセンター



# ゆのはな



第28号

2024年10月

BRCだより

すべての人が地域でしあわせに生活できる社会の実現

## 〔 もくじ 〕

### ● Close Up

回復期リハビリテーション病棟と障害者支援施設にじ就労移行支援を経て社会復帰した当センター職員インタビュー

### ● 回復期リハビリテーション病棟2023年度実績

### ● あなたにピッタリ合った杖選びガイド



当センター回復期リハビリテーション病棟と障害者支援施設にじでの就労移行支援を経て、社会復帰を目指し、現在ご活躍中の方をご紹介します。

### 発病からこれまでの経緯

### 金丸 二郎 さん

約2年前に病気を発症。急性期病院から当センター回復期リハビリテーション病棟に転院されました。5カ月の期間、リハビリテーションに励まれ、その後「障害者支援施設にじ」に入所され、就労移行支援にて就労の訓練や準備をおこない、今年4月当センター職員として入職されました。



インタビューアー  
宮脇OT



### お仕事の様子

就労移行支援では、どのような作業をおこなっていましたか？

売店の作業、清掃作業や郵便物の運搬作業などをおこなっていました

現在の仕事内容を教えてください

就労移行支援で元利用者として実践作業の助言や補助をおこなっています

休日の過ごし方は？

料理などしています！ちなみに得意料理はカレーライスです。お肉には秘密が…(´ー´)✧

今後の目標や展望について教えてください

自身の体験談などを、病気をされた方々に伝えていきたい

これからも頑張ってください♪



車イスの  
タイヤ  
空気圧  
チェック



下肢装具の  
メンテナンス  
点検作業



少しの緩みも  
見逃しません



# 回復期リハビリテーション病棟2023年度実績

## 年齢割合(%)



## 退院先割合(%)



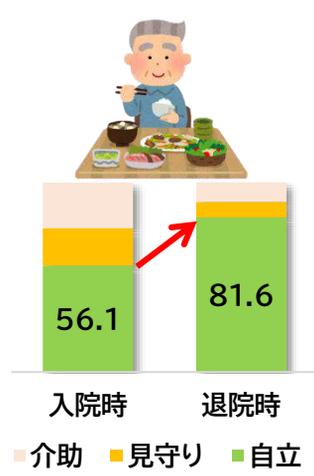
## 疾患別割合(%)



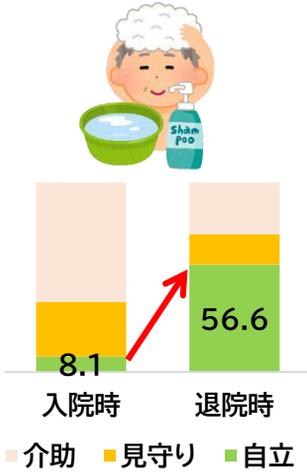
2023年度の回復期リハビリテーション病棟の実績をまとめました。

- 年齢割合は75歳以上が58.8%と約6割の割合で、高齢化の割合が上昇しています。
- 退院先は、在宅復帰が84.3%でした。
- 疾患別割合では、整形外科領域の疾患割合が増え、脳血管領域42.9%よりも割合が増えて、44.1%と約半数を占めています。
- FIM(機能的自立度評価表)評価では(食事、入浴、セルフケアトイレ、移動(歩行)を抜粋)、グラフに示す通り入院時の評価に比べて退院時の自立度の割合が大きく増えていることがわかります。
- 自動車運転評価は入院患者の14%にあたる70名について実施しています。疾患割合と対象者の年齢分布はグラフに示す通りとなります。

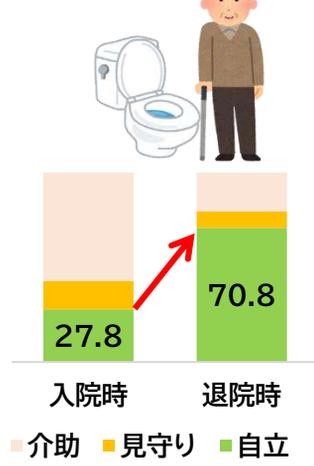
## 食事改善



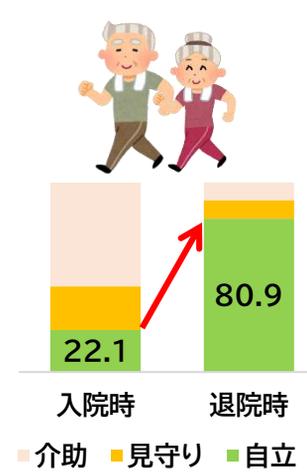
## 入浴改善



## セルフケア トイレ改善



## 移動(歩行)改善

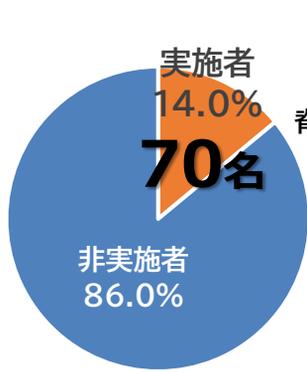


## 自動車運転評価 実施状況

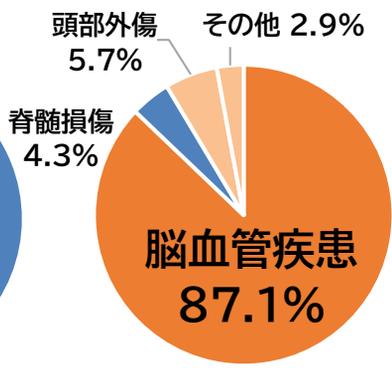


ドライビングシミュレータ

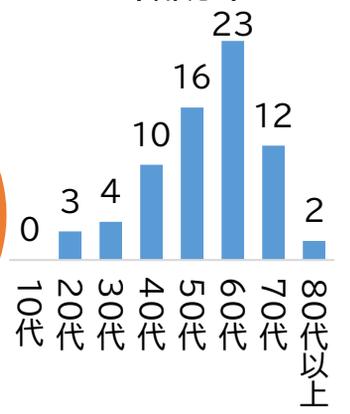
## 全入院患者中運転 評価実施者割合



## 運転評価者 疾患割合



## 運転評価者 年齢分布



# あなたにぴったりの杖選びガイド



- 転ばぬ先の杖 - 自分にあった適切な杖を選びましょう!

名称	T字杖	四点杖	ロフトランドクラッチ	サイドケイン	ノルディック杖
外観					
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般的でシンプルなデザイン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>杖の先に四つの支点があり、安定性が高いのが特徴</li> <li>大と小のサイズがある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肘で支えるタイプの杖で、体重をしっかりと支えられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器並みに安定性が高い</li> <li>立ち上がりにも比較的便利</li> <li>片麻痺などで体重の支持が難しい方が適応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般的に2本を使って歩くことが多い</li> <li>全身の運動をサポートする</li> <li>主にフィットネスやリハビリに使用される</li> </ul>
メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽い</li> <li>比較的安価</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高い安定性</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重をしっかりと支えられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安定性が非常に高く、より多くの体重支持が可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身運動をサポート</li> </ul>
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>他の杖に比べると安定性が低い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持ち運びが不便</li> <li>屋外は4点全て接地しにくいため不安定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>慣れるまでに時間がかかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>杖を突く際に、比較的広い設置面積を要する</li> <li>重たい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>初心者には使い方が難しい</li> </ul>

ご相談は、気軽に担当職員までお申し付けください



社会福祉法人 農協共済 別府リハビリテーションセンター

日本医療機能評価機構認定病院 / 日本リハビリテーション医学会認定研修施設

製作：診療事業部門  
医療サービス向上委員会

〒874-8611 大分県別府市鶴見1026-10  
TEL:0977-67-1711 FAX:0977-67-1712  
URL:https://brc.or.jp

