



# ゆのはな

すべての人が地域でしあわせに生活できる社会の実現



第32号  
2026年1月

## 〔 目 次 〕

- 表紙: めじろん元気アップ体操をご存じですか？
- 2頁: 介護・福祉魅力発見フェス、介護研修センターまつり、  
別府市福祉祭り・消防のつどい
- 3頁: 病棟レクリエーション(卓球バレー)  
入院生活におけるアンケート調査結果報告
- 4頁: 社会復帰リハビリテーション障害者支援施設<にじ>紹介



< お薦め動画紹介コーナー > ※健康増進・維持に役立つ動画をご紹介します。

「めじろん元気アップ体操」をご存じですか？ (大分県庁HPより)

「めじろん元気アップ体操」は、大分県が作成した高齢者の筋力向上を目的とした介護予防体操です。元気な高齢者の健康維持・向上だけでなく、介護が必要な人が再び自分らしく生活できるようになることを目指しています。



## 2025年11月3日 介護・福祉魅力発見フェス



11月3日(月・祝)に大分駅前広場で開催された「おおいた介護・福祉魅力発見フェス!2025」に参加しました。お笑いコンビ「おかげクラブ」と介護の仕事の魅力を探るパネルディスカッションでは、別府リハの介護福祉士もステージに登壇しました。会場は大いに盛り上がり楽しいフェスとなりました。

## 2025年11月9日 介護研修センターまつり



11月9日(日)に大分県社会福祉介護研修センターで開催された「センターまつり&げんきフェア」に参加しました。別府リハからは「自動車運転シミュレータ体験」、「タッチパネル式能力診断」、「体組成計体験」、「手洗いチェック一体験」等を企画し、別府リハの取り組みの一部としてご紹介しました。当日はたくさんの方に別府リハのブースにご来場いただき、大盛況となりました。

## 2025年11月16日 別府市福祉祭り・消防のつどい



11月16日(日)に別府公園で開催された「2025 別府市福祉まつり・市民と消防のつどい」に参加しました。別府リハからは、障害福祉サービス事業所「みのり」で育てたミニトマト、障害者支援施設「にじ」の利用者さんが作製された手芸品、革工芸の作品を販売しました。



当日は多くの来場者でにぎわい、開始間もなく準備していた商品が売り切れるほどの大盛況となりました。

# 病棟レクリエーション活動



回復期リハビリテーション病棟では、毎月様々な行事を企画し開催しています。企画するスタッフは、看護師・介護福祉士・セラピスト(PT・OT・ST)などさまざまな職種で構成されています。

手軽におこなえる体操、楽しく運動できるゲームや釣り大会、実際に土作りからはじめる夏野菜作り、個性が光る絵手紙作成などの創作、カフェ等々多彩な企画を練っています。

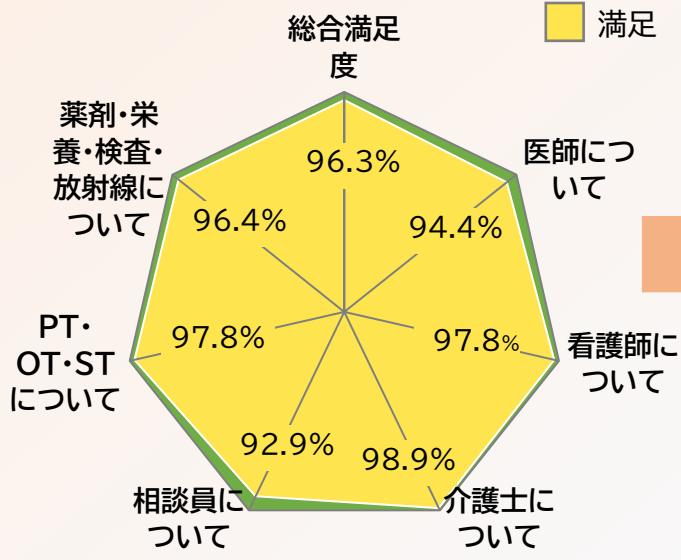
今回はチーム戦で行う「卓球バレー大会」を実施しました。チーム戦ならではの一致団結した守備と多彩な攻撃、そして周囲の応援により、参加された皆さんのが笑顔に包まれていました。

## 入院生活に関するアンケート調査結果

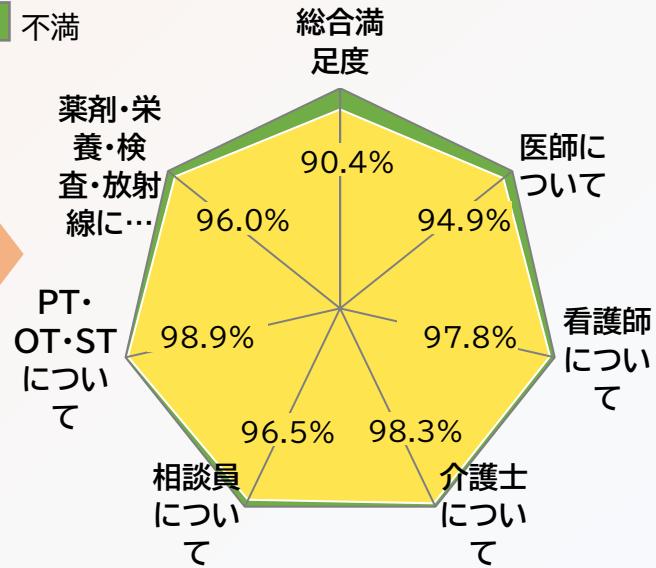


調査協力者数:186名(調査期間2025/4/2~2025/9/28)

### 職員の対応(令和6年度)



### 職員の対応(令和7年度)



回復期リハビリテーション病棟では、「入院生活に関するアンケート調査」を年間を通じて実施しています。職員への温かい感謝のお言葉を沢山いただきました。しかし一方で、設備関連や食事など生活環境に関するご意見・ご要望もいただいています。

いただいたご意見・ご要望について、すべて真摯に受け止め、入院中の生活環境が過ごしやすく、日々のリハビリテーションに気持ちよく取り組んでいただけるように、本アンケート結果などを元に、患者さんやご家族とのふれあい・思いやりの心を大切にしながら、環境整備、サービスの向上・改善に取り組んでまいります。

# 社会復帰リハビリテーション 障害者支援施設<にじ> ご紹介

## Welcome to NIJI

障害者支援施設<にじ> へようこそ



YouTube

「復職したい」「在宅に戻りたい」「もっと動けるようになりたい」そんなあなたのお手伝い

### 《施設概要》

- <にじ>では入所や通所にて、集団訓練を提供し、就労や在宅生活への復帰を目指しています。
- 回復期リハビリテーション病棟での治療後に、<にじ>での訓練を受けて、就労や在宅復帰される方も多数いらっしゃいます。



### Case example

別府リハビリ回復期リハ病棟 から <にじ>を利用し復職に至った事例(Aさん)の紹介

#### 回復期での治療(3ヶ月)

就労再開目指し<にじ>へ

#### <にじ>での訓練(6ヶ月)

運動・認知訓練、外出・就労などの訓練  
革靴でも歩けるようになりました

#### 復職 (現在も継続中)

戦力として大活躍中！！  
(上司より)



ウェルウォークでの  
歩行訓練風景(病院)



外出訓練風景



Aさんの職場での様子



社会福祉法人 農協共済 別府リハビリテーションセンター

日本医療機能評価機構認定病院 / 日本リハビリテーション医学会認定研修施設

